

Colònies d'anglès / 7-15 anys

Xef camp - Cuina Creativa

Barcelona

De 10 a 14 anys
Anglès
Casa de colònies

★ **Estil de vida**



Programa

Benvingut/da al Chef Camp!

T'agrada la cuina? T'agradaria aprendre a elaborar delicioses receptes i sorprendre a tota la teva família en la propera celebració?

Et proposem un campament on gaudiràs cuinant receptes conegudes, combinades amb la precisió i les tècniques de la cuina. Experimentaràs des d'un punt de vista desenfadat, original i contemporani, alhora que treballes en equip per elaborar plats sans i equilibrats. Reconeixeràs sabors, coneixeràs ingredients nous i descobriràs les tècniques més útils de la gastronomia.

Classes d'anglès!

Detalls tècnics del programa de cuina creativa

El programa de cuina creativa es fa a Viladoms de Baix.

Exemples de receptes que hem fet l'estiu anterior eran:**

BRUNCH/ OUS A BAIXA TEMPERATURA, ESCUMA DE CREMA, PERNIL A LA PAELLA I TORTITES SENSE GLUTEN.

- Objectius: la importància dels àpats i de la bona alimentació. Com construir un esmorzar-brunch saludable i equilibrat. Coneixement de l'ingredient OU.

MAIZ/ AREPAS AMB PERNIL I FORMATGE I PASTÍS DE BLAT DE MORO AMB ESFERES DE IOGURT I MANGO

- Objectius: conèixer els cereals (blat de moro) i la cultura llatino americana (Veneçuela, Colòmbia,...)

PIZZA YANKEE STYLE

- Objectius: conèixer el món nord americà i també l'ingredient MASSA.

LES VERDURES/ TOMÀQUETS DESHIDRATATS, CARBASSÓ ESCALDAT, CRUIXENT DE FORMATGE MANXEC AMB ESCUMA DE GERDS I REMOLATXA.

- Objectius: coneixement dels ingredients FRUITES i VERDURES.

COCOLOCO

- Objectius: coneixement dels làctics i de la fruita tropical.

**Poden canviar-se per altres!

Classes

Les classes es compondran per petits grups de fins a 15 persones, per la qual cosa els alumnes mai quedaran desatesos i l'aprenentatge serà molt més ràpid i còmode per a ells. Alguns dels professors d'anglès amb els que contem són nadius i tots titulats. Les classes d'anglès es divideixen en 6 nivells que van des d'elemental a avançat (pre-advanced).

Les classes tindran un eix vertebrador setmanal: naturalesa i medi ambient; multiculturalitat; innovació i tecnologia; etc.

SESSIONS

Els alumnes realitzaran 15 sessions setmanals de classes d'anglès o francès, cadascuna de les quals té una durada de 50 minuts. Es distribueixen en 3 classes de l'idioma diàries que poden tant al matí com a la tarda, a elecció de cada alumne. La disposició de les classes seria la següent:

1a sessió: a les 10h o a les 16h.

CLASSWORK: Llengua i vocabulari.

2a sessió: a les 11h o a les 17h.

ACTIVE PRACTICE: Pràctica de l'idioma a través de jocs, teatre, manualitats, role-playing...

3a sessió: a les 12h o a les 18h.

HERE COMES THE SHOW: Durant les terceres hores de la setmana, els/les nostres campers escolliran una temàtica i un mitjà de comunicació que vulguin treballar i crearan, així, el seu propi programa/projecte de televisió, de ràdio, de contingut visual, escrit o escoltat.

Idioma requerit: Anglès

Nivell requerit: Principiant

Número de sessions d'idioma: 15

Centre

Viladoms de Baix
Barcelona. Espanya

Viladoms House

Aquest any seguim amb els nostres campaments d'anglès a la Viladoms House, un petit vil·lar situat al bonic i acollidor poble de Castellbell i el Vilar. Aquest

espai, que s'adapta perfectament als valors i a l'ètica del British Summer ens permet realitzar els nostres camps d'una manera controlada i còmode pels nostres campers gràcies a la distribució de les instal·lacions. La casa combina una arquitectura moderna, àmplia i còmoda amb diversos espais polivalents, grans i perfectament equipats.

Un lloc on podrem gaudir d'intimitat i de tranquil·litat i alhora tenir un espai ideal per fer les activitats i els tallers específics plantejats, divertir-nos i desconnectar.

Un dels trets més destacats de la casa Viladoms és el seu compromís amb el medi ambient i que està ubicada en un entorn sostenible. Alguns dels aspectes concrets que la caracteritzen són: la cuina que només treballa amb productes ecològics i de proximitat, té uns menús saludables i variats, instal·lacions amb regulador de cabal d'aigua, aerotèrmia i promoció del reciclatge.



Instal·lacions

Habitacions

La casa Viladoms de Baix consta de diversos edificis moderns, entre els quals es troben les habitacions de l'staff i dels campers, que seran de 4, 6 o 8 persones, cada una amb bany privat. Així, amb aquesta distribució i capacitat, els nostres campers podran gaudir de la tranquil·litat de compartir l'habitació amb un grup reduït de persones, de la intimitat que representa tenir un lavabo privat per cada habitació i de comptar amb un espai personal on poder deixar i organitzar les seves pertinències durant la setmana.



Menjador

El menjador de la casa Viladoms de Baix és un espai força ampli, amb capacitat per fins a 120 persones, amb una cuina perfectament equipada amb accés directe a les taules. Els campers seran els encarregats de parar la taula, desparar-la i deixar les taules netes després de cada àpat. Per nosaltres és molt important dedicar un espai i un temps a educar els nostres campers perquè aprenguin a col·laborar a casa i ajudar en les tasques que ho requereixin. El reciclatge també forma part de la nostra aventura al campament per aprendre a respectar el medi ambient.

A Viladoms de Baix hem elaborat un menú saludable i equilibrat pels nostres campers, de qualitat i a partir de productes de proximitat; a més de disposar de totes les alternatives necessàries per aquelles persones que tinguin intoleràncies, al·lèrgies o qualsevol condició alimentària.



Piscina

La piscina de Viladoms és un espai perfecte per descansar després de les activitats i les classes que hauran estat fent els nostres campers. Amb una grandària considerable, els/les campers podran gaudir cada dia d'aquest moment de pausa i relax d'una manera lliure o bé fent activitats programades, sempre supervisats pel nostre equip de monitors.



Espais exteriors

La casa Viladoms de Baix compta amb un entorn increïble que ens permet aprofitar tot l'espai exterior per poder fer un munt d'activitats a l'aire lliure i també algunes de les classes d'anglès. Fins i tot hi trobem un petit amfiteatre obert i una zona de picnic amb taules de ping pong.



Àpats

Àpats i menús

A la casa Viladoms de Baix s'ofereix un servei de cuina a partir de productes de qualitat i de proximitat. Els menús són sans, equilibrats i elaborats i es tindran en compte tot tipus de dietes especials per a celíacs o altres intoleràncies i/o al·lèrgies.

Tots els menús es basen en la dieta mediterrània. Les instal·lacions tenen la certificació AMED, promoguda per l'Agència de Salut Pública de Catalunya, que identifica els serveis d'alimentació que segueixen els criteris de la dieta mediterrània. S'afavoreixen els productes de proximitat, ecològics y amb responsabilitat social.

Es preparen **menús especialitzats** per persones **al·lèrgiques, intolerants o vegetarianes/veganes**.

Un exemple de menú podria ser:

DILLUNS

Esmorzar

Esmorzar dolç i salat

Fruita del temps

Dinar

Arrós amb tomàquet
 Hamburguesa de vedella
 Amanida de crudités
 Fruita del temps
 Berenar
 Pa amb pernil
 Sopar
 Amanida de pasta
 Rap al forn i patata panadera
 Amanida de crudités
 Làctic

DIMARTS

Esmorzar
 Esmorzar dolç i salat
 Fruita del temps
 Dinar
 Llenties amb verdures
 Gall d'indi a les fines herbes
 Amanida de crudités
 Fruita del temps
 Berenar
 Pa amb xocolata
 Sopar
 Puré de verdures
 Truita de patates i ceba amb pa amb
 tomàquet
 Amanida de crudités
 Làctic

DIMECRES

Esmorzar
 Esmorzar dolç i salat
 Fruita del temps
 Dinar
 Pasta amb formatges
 Pollastre al forn amb patates
 Amanida de crudités
 Fruita del temps
 Berenar
 Bocata de formatge
 Sopar
 Mongeta tendra amb patata
 botifarra amb bolets
 Amana de crudités
 Làctic

DIJOUS

Esmorzar

Esmorzar dolç i salat

Fruita del temps

Dinar

Amanida de cigrons

Truita de carbassó amb patates i
verdures al forn

Amanida de crudités

Fruita del temps

Berenar

Galetes i fruita del temps

Sopar

Arrós amb salsa de verdures

Calamars a la romana

Amanida de crudités

Làctic

DIVENDRES

Esmorzar

Esmorzar dolç i salat

Fruita del temps

Dinar

Arrós de verduretes

Pollastre al forn i samfaina

Amanida de crudités

Fruita del temps

Berenar

Pa amb pernil

Sopar

Pèsols saltejats amb pernil

Truita de patata i croquetes vegetals

Amanida de crudités

Làctic

DISSABTE

Esmorzar

Esmorzar dolç i salat

Fruita del temps

Dinar

Canelons de carn

Dadus de gall d'indi adobats i
escalivada

Amanida de crudités

Fruita del temps

Berenar

Bocata de formatge

Sopar

Bledes amb patata

Lluç arrebossat

Amanida de crudités

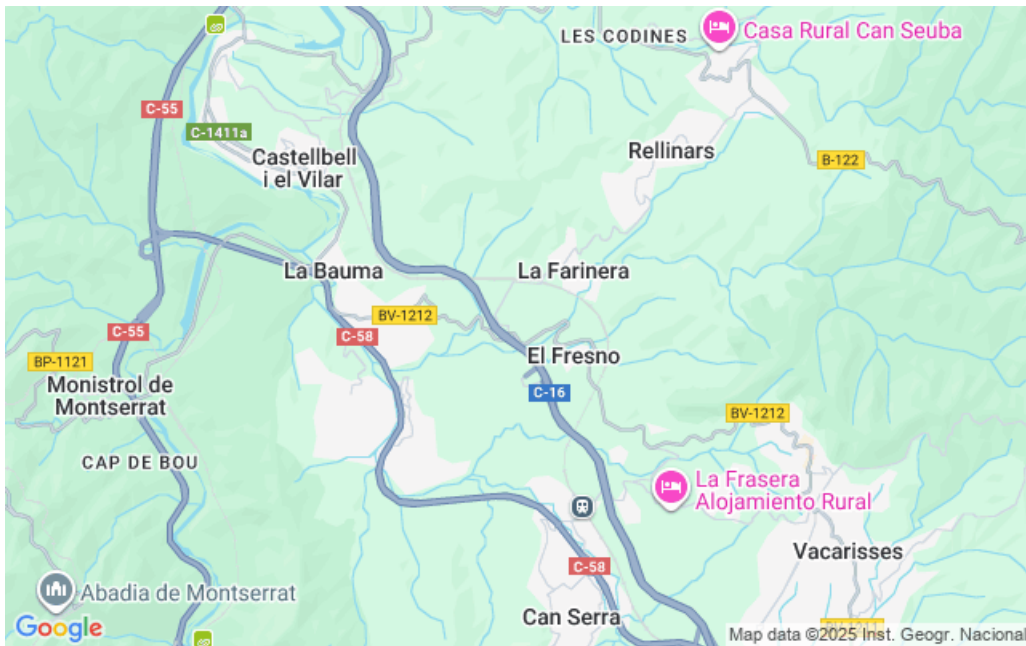
Làctic

Transport

Com arribar-hi?

Carretera BV-1212. Km 5,2 de Castellbell a Vaquerisses

BV-1212, Km 5, 2, 08296 Castellbell I El Vilar, Barcelona



Allotjament

Viladoms De Baix

Les habitacions

La casa Viladoms de Baix consta de diversos edificis-mòduls moderns, entre els quals es troben les habitacions de l'estaf i dels campers, que seran de 4, 6 o 8 persones, cada una amb bany privat. Així, amb aquesta distribució i capacitat, els nostres campers podran gaudir de la tranquil·litat de compartir l'habitació amb un grup reduït de persones, de la intimitat que representa tenir un lavabo privat per cada habitació i de comptar amb un espai personal on poder deixar i organitzar les seves pertinences durant la setmana.



Activitats

Activitats

Performance & Night Activity

La nit és nostra! Les Night Activities són jocs/activitats que organitzem sempre després de sopar i que tenen com objectiu fomentar la participació i la cohesió dels grups practicant anglès d'una manera divertida i amena.



Pool Time

Cada dia els/les participants podran gaudir de la magnífica piscina de Viladoms de Baix per banyar-se, prendre el sol o jugar a jocs de taula sota els arbres que ens envolten.



Excursions

Takeshi Castle

Un dia sense classes que serà diferent i especial per trencar la rutina de la setmana! Aquest dia serà excepcional, perquè deixarem les classes d'anglès i l'activitat que hem escollit i gaudirem d'una activitat en l'exterior.

Pel matí un autocar privat ens portarà fins unes super instal·lacions on ens esperarà pura diversió. Reptes, competicions, caigudes, riures, agilitat i cooperació.

Un dia que segur es quedarà gravat a les vostres retines.

Després a mitja tarda, agafarem el nostre autocar privat per tornar al camp i continuar, després del sopar, amb la nostra *night activity*!

Dates i Preus

Entrada **diumenge** i sortida **dissabte**

Dates d'inici: 29/6

Dates d'acabament: 5/7

Preu: ~~895~~ **EUR**

En aquest camp es poden substituir les classes d'anglès per les activitats del [Fun Camp Multiactivitat](#).

Extres

No classes. 1/2 multiactivity.

Substitució classes per camp multiactivitat.

80,00 EUR

Fotos

