

Anglès a l'estranger (7-19 anys) / Anglaterra

Worth Sports

Regne Unit

9-16
 Anglès
 Residència

★ **Esports**
 Tennis.



Programa

Aprèn anglès en un dels programes més rigorosos en l'àmbit d'esports, de dansa i de música que es poden trobar a escala mundial. Estan pensats, dirigits i realitzats per autèntics professionals.

Aprendre anglès fent el què més t'agrada i en mans de professionals és sinònim d'èxit assegurat.

A Worth School no hi ha un únic tipus d'estiu. Tu tries si vols centrar-te en l'anglès, en l'esport o combinar les dues coses. Escull el programa que millor s'adapti a tu i prepara't per viure una experiència completa mentre aprens anglès a l'estranger.

Opció 1: Anglès + Acadèmia d'esport

Ideal si vols millorar el teu anglès sense deixar de practicar el teu esport preferit.

Faràs 15 hores de classes d'anglès per setmana (en grups reduïts de màxim 14 estudiants) i 15 hores d'entrenament esportiu especialitzat en l'esport que escullis.

Les classes estan pensades per millorar la comunicació i la participació, i faràs una prova de nivell al principi del programa.

Exemple d'horari: anglès al matí + tennis a la tarda.

Opció 2: Esport intensiu

Pensat per a estudiants que volen dedicar-se plenament a un únic esport.

Pots triar entre futbol (amb el programa oficial de l'Arsenal Football Development) o tennis, i entrenar 30 hores setmanals (6 hores al dia).

Exemple: futbol tot el dia amb entrenadors de l'Arsenal.

Opció 3: Dual Sport

En aquesta opció, els estudiants poden optar per 15 hores d'un esport i 15 hores d'un segon esport per setmana. Això permet als estudiants gaudir de dos esports diferents.

Exemple: 15 hores de futbol + 15 hores de tennis a la setmana.

Acadèmies esportives disponibles

Futbol – Arsenal Football Development: Entrena amb la metodologia oficial del Arsenal FC, de la mà dels seus entrenadors professionals. Treballaràs la tècnica, la tàctica, l'estratègia i la preparació física i mental.

Grups per edats: Junior Gunners (9–13 anys) i Invincibles (14–17 anys).

Exercicis específics adaptats al teu nivell.

Sessions per a porters.

Visita a l'Emirates Stadium.

Inclou samarreta i ampolla oficials de l'Arsenal.

Tennis: Un programa complet desenvolupat amb l'experiència d'algunes de les millors acadèmies de tennis d'Europa.

Apte per a tots els nivells (mínim un any d'experiència).

Treball tècnic, tàctic, físic i mental.

Coordinació, velocitat, resistència i presa de decisions.

Inclou samarreta, ampolla d'aigua i certificat de progrés.

Equitació: Millora la teva tècnica i guanya confiança com a genet en un entorn segur i professional.

Entrenament diari en doma, salt i rutes pel camp

Dia de competició a final de setmana

Cura completa del cavall i tasques d'estable

Instructors acreditats i estables homologats

Es requereix experiència prèvia mínima d'un any

Dansa: Un programa per a estudiants apassionats pel ball, sigui quin sigui el seu estil.

Estils com jazz, contemporani i urbà.

Professorat especialitzat.

Treball tècnic, força, flexibilitat i expressió.

Exhibició final de dansa cada setmana.

Rugbi: Programa només per a nois, centrat en el rendiment físic, tècnic i mental.

Tècnica individual i tàctica col·lectiva.

Treball en equip, lideratge i presa de decisions.

Entrenaments adaptats al teu nivell.

Bàsquet: Un programa per a joves que estimen jugar a aquest esport i volen millorar les seves habilitats.

Entrenament intensiu adreçat a millorar la confiança en un mateix i l'apreciació general del joc.

Dirigit per entrenadors experimentats, l'entrenament inclou condició física, agilitat, dribbling, tir, joc tàctic, treball en equip i comunicació.

Partits reduïts i exercicis de tir diaris per augmentar la confiança i la resistència.

Multisport: Els estudiants també participen en el seu programa Multisport, dirigit per entrenadors professionals i tutors experts. Aquestes sessions donen suport al desenvolupament tècnic i proporcionen un context únic i inspirador per aprendre i aplicar l'anglès.

A Worth School tu decideixes què vols aprendre, com vols gaudir i en què vols millorar.

Un curs d'estiu a l'estranger fet a mida per a tu.

Idioma requerit: Anglès

Nivell requerit: Principiant

Timetable

[arsenal-football-development-programme-needs-adding-player-names.pdf](#)

- [english-language-skills-plus-dance-programme.pdf](#)
- [english-language-skills-plus-horse-riding-programme.pdf](#)
- [english-language-skills-plus-rugby-programme.pdf](#)
- [english-language-skills-plus-tennis-programme.pdf](#)

 Internet disponible

Centre

Worth School

Turners Hill. Regne Unit

T'imagines aprendre anglès envoltat de natura, tranquil·litat i història?

L'escola es troba a la zona verda de Sussex, dins del recinte de l'antiga abadia de Worth, un espai únic que combina tradició, natura i unes instal·lacions modernes ideals per a viure un estiu inoblidable.

Estaràs a la bonica zona de High Weald, amb una ubicació excel·lent: a només 25 minuts de l'aeroport de Londres Gatwick i molt a prop de Brighton, una de les ciutats més animades del sud d'Anglaterra.

Aprendre anglès a l'estranger mai havia estat tan especial.

Instal·lacions

L'escola de Worth té unes excepcionals instal·lacions acadèmiques, d'oci i esport, i residencials. El seu entorn i amplis espais a l'aire lliure la converteixen en un lloc magnífic perquè els nois i noies gaudeixin de la seva estada mentre aprenen anglès i practiquen els seus esports favorits. Destaquem les següents:

- Amplis camps esportius
- Camp de futbol
- Camp de rugbi
- Pavelló multiesportiu
- Pista de tennis
- Teatre
- Estudi de dansa
- Estables als voltants

Tot el complex proporciona un entorn segur. El programa compta amb personal mèdic, entrenadors i mestres professionals, a més de funcionaris d'assistència social, que supervisaran la salut, la seguretat i el benestar de tots els estudiants.

Àpats

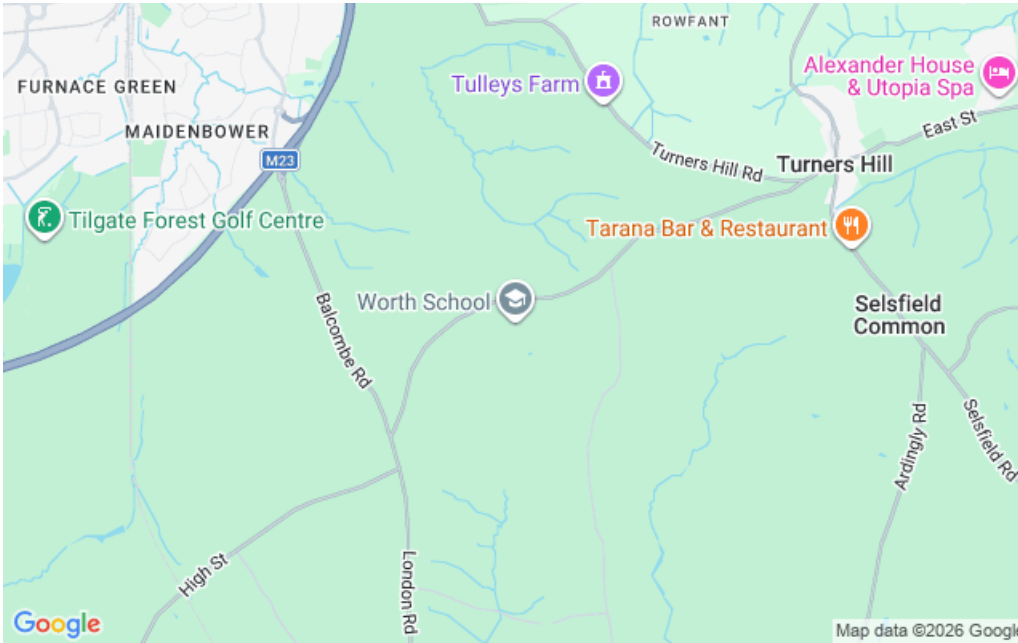
Els àpats se serveixen al menjador de la Casa Principal. Cada dia s'ofereixen tres àpats en format bufet, així com dinars de pícnic per als dies en què els estudiants són fora del campus o fan excursions. El menú ofereix una barreja de cuina anglesa i internacional. Sempre hi ha dues opcions calentes disponibles per al dinar i el sopar, així com un bufet d'amanides. Els àpats es serveixen al menjador del campus en un ambient de grup.

Els àpats es poden adaptar a dietes vegetarianes o a la majoria de dietes especials per motius mèdics o per observança religiosa, sempre amb avís previ.

Transport

Worth School es troba prop de la ciutat de Crawley (11 km) i a poca distància de la vibrant ciutat de Brighton (37 km). Els aeroports londinencs de Gatwick i Heathrow són fàcilment accessibles per carretera (13 km i 71 km respectivament).

Worth School, Paddockhurst Road, Turners Hill, Crawley RH10 4SD, United Kingdom



Allotjament

Residència PC

El teu allotjament durant el programa està pensat perquè et sentis còmode, segur i ben acompanyat des del primer dia.

T'allotjaràs en una residència internacional, on la distribució de les habitacions es fa habitualment per edats, així compartiràs espai amb estudiants com tu. Nois i noies dormen en edificis separats i supervisats, i la majoria d'habitacions són dobles o triples, amb banys compartits.

També tindràs accés a sales comunes àmplies i còmodes, perfectes per relaxar-te, conversar i fer noves amistats durant el teu temps lliure.

Una residència pensada perquè visquis l'experiència d'estudiar a l'estranger amb comoditat, seguretat i bon ambient.

Activitats

Activitats

Quan acaben les classes, el dia no s'acaba. A la tarda i al vespre gaudiràs d'un programa d'activitats pensat perquè et diverteixis, et relaxis i connectis amb estudiants d'arreu del món.

- Nit Internacional: Una de les vetllades més especials. Celebraràs la diversitat cultural amb música, danses i sabors d'arreu del món. Una oportunitat ideal per fer amics i descobrir noves cultures.
- Race Night: Prepara't per a una aventura per tot el campus. En equips, haureu de resoldre pistes, superar proves i col·laborar en una emocionant gimcana nocturna.
- Espectacle de creativitat: Gaudiràs de la mostra final dels estudiants de Música i Dansa, on ensenyen tot el que han treballat durant el curs. Si participes en aquests tallers, també podràs pujar a l'escenari.
- The Clubhouse: El teu espai social. En el teu temps lliure, podràs passar una estona tranquil·la a The Clubhouse, una zona interior i exterior perfecta per relaxar-te, xerrar o compartir bons moments amb els companys.

A més, l'equip de professors, entrenadors i monitors organitza tallers i activitats perquè t'ho passis bé, participis i facis amistats que et duraran molt més enllà d'aquest estiu.

Excursions

Després d'una setmana plena de classes i activitats, arriba el moment de desconectar i gaudir del cap de setmana. Les excursions et permetran compartir temps amb els teus nous amics en un ambient més relaxat, natural i divertit. Durant el cap de setmana podràs escollir entre diferents opcions segons les

excursions que ja hagin fet i els teus interessos personals. El programa inclou dues excursions de dia complet, una de recreativa i una de cultural.

Excursió recreativa (dissabtes): Els dissabtes estan pensats per divertir-te i viure un dia d'aventura. Són sortides més lúdiques, ideals per passar-ho bé en grup.

Alguns exemples d'excursions recreatives són:

- Estadi de l'Arsenal (per als estudiants de futbol)
- Alton Towers
- Chessington World of Adventures
- Legoland
- Thorpe Park

Excursió cultural (diumenges): Els diumenges estan dedicats a descobrir el costat més cultural del Regne Unit. Visitaràs ciutats amb història, paisatges espectaculars i molta personalitat, on podràs conèixer millor la cultura britànica. Alguns destins possibles són:

- Bath
- Brighton
- Cambridge
- Oxford
- Portsmouth
- Southampton

Les opcions poden variar i estan subjectes a un nombre mínim i màxim de participants, però sempre s'intenta tenir en compte les teves preferències. Aprendre anglès a l'estranger també és viatjar, explorar i viure experiències úniques.

Dates i Preus

Residència PC

entre el 12.07.2026 i el 08.08.2026

2 web.Semanas

3.660,00 GBP

El preu inclou:

- ✓ 2 Excursions de dia sencer
- ✓ Activitats de tarda i nit
- ✓ Assegurança mèdica d'accidents i responsabilitat civil
- ✓ Allotjament en règim de pensió completa
- ✓ Traslats aeroport
- ✓ Programa de actividades
- ✓ Telèfon d'emergència 24h

Extres

Dansa

Inclòs al preu

Tennis

Inclòs al preu

Horse Riding

450,00 EUR / Setmana

Fútbol

Inclòs al preu

Rugby

Inclòs al preu

Anglès

Inclòs al preu

Multisport

Inclòs al preu

Bàsquet

Inclòs al preu

Fotos

