

[Verano en el extranjero](#) / [Inglaterra](#)

Worth Sports

Reino Unido

9-16
Inglés
Residencia

★ **Deportes**
Tenis, Hípica, Fútbol, Rugby, Danza.



Programa

Aprende inglés en uno de los programas más rigurosos en deportes y danza que se pueden encontrar a nivel mundial. Ideados, dirigidos y realizados por auténticos profesionales.

Curso de verano en Worth School: tú eliges cómo vivirlo

En Worth School no hay un solo tipo de verano. Tú decides si prefieres centrarte en el inglés, en el deporte o combinar ambos. Elige el programa que mejor encaje contigo y prepárate para disfrutar de una experiencia completa mientras aprendes inglés en el extranjero.

Opción 1: Inglés + Academia de deporte

Perfecto si quieres mejorar tu inglés y seguir practicando tu deporte favorito. Tendrás 15 horas de clases de inglés a la semana (en grupos reducidos de máximo 14 estudiantes) y 15 horas de entrenamiento deportivo especializado en el deporte que elijas. Las clases están enfocadas a mejorar tu comunicación y participación, y harás una prueba de nivel al inicio del programa para asignarte al grupo adecuado. Ejemplo de horario: inglés por la mañana + tenis por la tarde.

Opción 2: Deporte intensivo

Diseñado para estudiantes que quieren dedicarse al máximo a un solo deporte y que ya cuentan con un buen nivel de inglés. Puedes elegir entre fútbol (con el programa oficial del Arsenal Football Development) o tenis, y entrenarás 30 horas semanales (6 horas al día).

Ejemplo: fútbol todo el día con entrenadores del Arsenal.

Opción 3: Dual Sport

En esta opción los estudiantes pueden optar por 15 horas de un deporte y 15 horas de un segundo deporte por semana. Esto permite a los estudiantes disfrutar de dos deportes diferentes.

Ejemplo: 15 horas de fútbol + 15 horas de tenis a la semana.

Academias deportivas disponibles

Fútbol – Arsenal Football Development: Entrena siguiendo la metodología del Arsenal FC, con entrenadores oficiales y una experiencia totalmente profesional.

Aprenderás técnica, táctica, estrategia y habilidades físicas y mentales.

Grupos por edad: Junior Gunners (9–13 años) e Invincibles (14–17 años).

Ejercicios específicos para mejorar tu juego.

Sesiones para porteros.

Visita al Emirates Stadium.

Camiseta y botella oficial del Arsenal incluidas.

Tenis: Un programa completo basado en la experiencia de algunas de las mejores academias de tenis de Europa.

Apto para todos los niveles (mínimo un año de experiencia).

Desarrollo técnico, táctico, físico y mental.

Coordinación, velocidad, resistencia y toma de decisiones.

Camiseta y botella de agua.

Certificado de progreso.

Equitación: Conviértete en un jinete más seguro y con más experiencia.

Entrenamientos diarios en doma, salto y campo.

Día de competición al final de la semana.

Cuidado completo del caballo y tareas de establo.

Instructores acreditados y establos homologados.

Se requiere experiencia previa mínima de un año.

Danza: Un programa para estudiantes apasionados por el baile, sea cual sea su estilo.

Estilos como jazz, contemporáneo y urbano.

Profesores especializados.

Trabajo técnico, fuerza, flexibilidad y expresión.

Muestra final de danza al final de cada semana.

Rugby: Un programa solo para chicos, centrado en el rendimiento físico, mental y táctico del rugby.

Técnica individual y táctica colectiva.

Trabajo en equipo, liderazgo y comunicación.

Entrenamientos adaptados al nivel del grupo.

Baloncesto: Un programa para jóvenes que aman jugar a este deporte y quieren mejorar sus habilidades.

Entrenamiento intensivo dirigido a mejorar la confianza en uno mismo y la apreciación general del juego.

Dirigido por entrenadores experimentados, el entrenamiento abarca condición física, agilidad, dribbling, tiro, juego táctico, trabajo en equipo y comunicación.

Partidos reducidos y ejercicios de tiro diarios para aumentar la confianza y la resistencia.

Multisport: Los estudiantes también participan en su programa Multideporte, dirigido por entrenadores profesionales y tutores expertos. Estas sesiones

apoyan el desarrollo técnico y proporcionan un contexto único e inspirador para aprender y aplicar el inglés

En Worth School, tú decides qué quieres aprender, cómo quieres disfrutar y en qué quieres mejorar.

Idioma requerido: Inglés

Nivel requerido: Principiante

Timetable

- [arsenal-football-development-programme-needs-adding-player-names.pdf](#)
- [english-language-skills-plus-dance-programme.pdf](#)
- [english-language-skills-plus-horse-riding-programme.pdf](#)
- [english-language-skills-plus-rugby-programme.pdf](#)
- [english-language-skills-plus-tennis-programme.pdf](#)

 Internet disponible

Centro

Worth School

Turners Hill. Reino Unido

¿Te imaginas aprender inglés en un entorno natural, tranquilo y lleno de historia?

La escuela está situada en la campiña de Sussex, dentro de los terrenos de la antigua abadía de Worth, un lugar único que combina tradición, naturaleza y unas instalaciones modernas perfectas para tu verano.

Estarás en plena naturaleza, en la preciosa zona de High Weald, pero con una localización ideal: a solo 25 minutos del aeropuerto de Londres Gatwick y muy cerca de Brighton, uno de los destinos más animados del sur de Inglaterra.

Estudiar inglés en el extranjero nunca había tenido un escenario tan especial.

Instalaciones

La escuela de Worth tiene unas excepcionales instalaciones académicas, de ocio y deporte y residenciales. Su entorno y amplios espacios al aire libre la convierten en un lugar magnífico para que los chicos y chicas disfruten de su estancia mientras aprenden inglés y practican sus deportes favoritos.

Destacamos las siguientes:

- Amplios campos deportivos
- Campo de fútbol
- Campo de rugby
- Pabellón multideportivo
- Canchas de tenis
- Teatro
- Estudio de danza
- Establos en las inmediaciones

Todo el complejo proporciona un entorno seguro. El programa cuenta con personal médico, entrenadores y maestros profesionales, además de funcionarios de asistencia social, que supervisarán la salud, la seguridad y el bienestar de todos los estudiantes.

Comidas

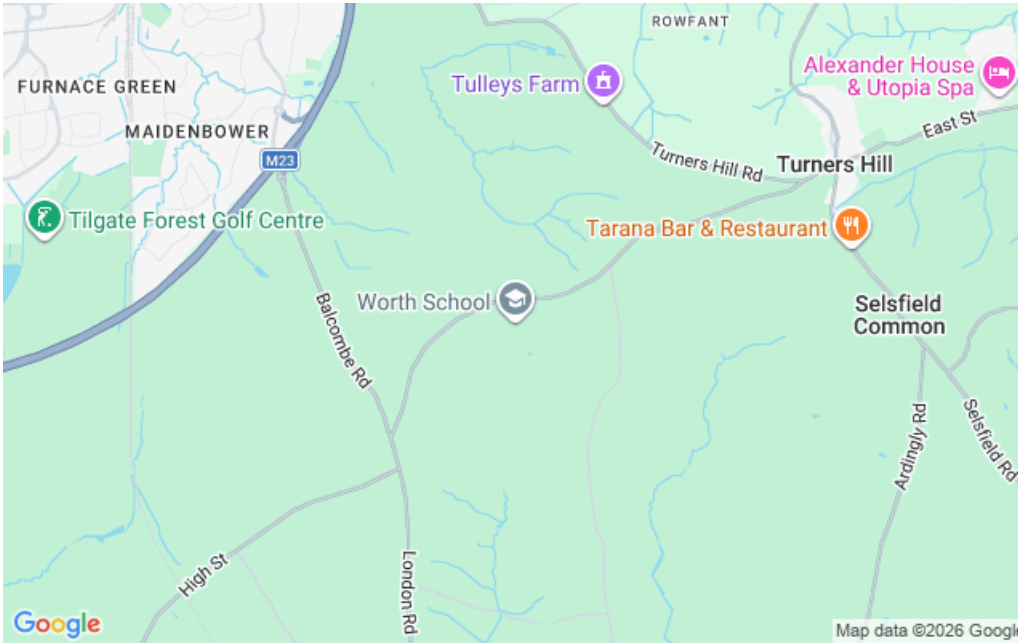
Las comidas se sirven en el comedor de la Casa Principal (*Main House*). Se proporcionan tres comidas tipo buffet cada día, así como almuerzos tipo pícnic para los días en que los estudiantes están fuera del campus o de excursión. El menú ofrece una mezcla de comida inglesa e internacional. Siempre hay dos opciones calientes disponibles para la comida y la cena y un buffet de ensaladas. Las comidas se sirven en el comedor del campus en un ambiente de grupo.

Se pueden adaptar las comidas a dietas vegetarianas o a la mayoría de dietas especiales por razones médicas o por observancia religiosa, siempre con previo aviso.

Transporte

Worth School se encuentra cerca de la ciudad de Crawley (11 km) y a poca distancia de la vibrante ciudad de Brighton (37 km). Los aeropuertos londinenses de Gatwick y Heathrow son fácilmente accesibles por carretera (13 km y 71 km respectivamente).

Worth School, Paddockhurst Road, Turners Hill, Crawley RH10 4SD, United Kingdom



Alojamiento

Residencia

Tu alojamiento durante el programa está pensado para que te sientas cómodo, seguro y acompañado desde el primer día.

Dormirás en una residencia internacional donde la distribución de las habitaciones se hace normalmente por edades, para que compartas espacio con estudiantes que están en un momento similar al tuyo.

Los chicos y chicas duermen en edificios separados y supervisados, y la mayoría de las habitaciones son dobles o triples, con baños compartidos.

Además, tendrás acceso a salas comunes amplias y cómodas, ideales para relajarte, charlar y hacer nuevos amigos en tu tiempo libre.

Una residencia pensada para que vivas tu experiencia en el extranjero con comodidad, seguridad y buen ambiente.

Actividades

Actividades

Cuando acaban las clases, el día no termina. Por la tarde y noche, disfrutarás de un programa de actividades pensado para que te diviertas, te relajes y conectes con estudiantes de todo el mundo.

- Noche Internacional: Una de las veladas más esperadas. Celebrarás la diversidad cultural con música, bailes y sabores de diferentes países. Una oportunidad perfecta para hacer amigos y conocer otras culturas.
- Race Night: Prepárate para una aventura por todo el campus. Por equipos, tendrás que resolver pistas, superar retos y colaborar con tus compañeros en una emocionante búsqueda del tesoro.
- Show de creatividad: Disfrutarás del espectáculo que preparan los estudiantes de Música y Danza, donde muestran todo lo que han trabajado a lo largo del curso. Si participas en estos talleres, tú también podrás subir al escenario.
- The Clubhouse: Tu espacio social. En tu tiempo libre, podrás pasar el rato en The Clubhouse, una zona interior y exterior donde relajarte, charlar, jugar o simplemente disfrutar del ambiente con tus compañeros.

Además, el equipo de profesores, entrenadores y monitores organiza talleres y actividades para que te lo pases bien, participes y construyas amistades que te acompañarán mucho más allá del verano.

Excursiones

Después de una semana intensa de clases y actividades, el fin de semana es el momento perfecto para salir, desconectar y seguir disfrutando de tu experiencia en el extranjero. Las excursiones te permitirán convivir con tus nuevos amigos en un ambiente más relajado, auténtico y divertido.

Durante el fin de semana podrás elegir entre distintas opciones, según tus intereses y las excursiones que ya hayas realizado. El programa incluye dos excursiones de día completo, una recreativa y una cultural.

Excursión recreativa (sábados): Los sábados están pensados para divertirse y vivir un día de aventura. Son salidas más dinámicas, ideales para disfrutar en grupo y crear recuerdos inolvidables.

Algunos ejemplos de excursiones recreativas son:

- Estadio del Arsenal (para estudiantes de fútbol)
- Alton Towers
- Chessington World of Adventures
- Legoland
- Thorpe Park

Excursión cultural (domingos): Los domingos se dedican a descubrir el lado más cultural del Reino Unido. Visitarás ciudades con historia, paisajes únicos y mucho encanto, donde conocerás mejor la cultura británica.

Algunos destinos posibles son:

- Bath
- Brighton
- Cambridge
- Oxford
- Portsmouth
- Southampton

Las opciones pueden variar y están sujetas a un número mínimo y máximo de participantes, pero siempre se intenta tener en cuenta tus preferencias. Aprender inglés en el extranjero también es explorar, viajar y vivir nuevas experiencias.

Fechas y Precios

Residencia

entre el 12.07.2026 y el 08.08.2026

2 web.Semanas

3.660,00 GBP

Qué incluye el precio

- ✓ 2 Excursiones de día completo
- ✓ Actividades de tarde y noche
- ✓ Seguro médico de accidentes y responsabilidad civil
- ✓ Alojamiento en régimen de pensión completa
- ✓ Traslados aeropuerto
- ✓ Programa de actividades
- ✓ Teléfono de emergencia 24h

Extras

Danza

Incluido en el precio

Tennis

Incluido en el precio

Horse Riding

450,00 EUR / Semana

Fútbol

Incluido en el precio

Rugby

Incluido en el precio

Inglés

Incluido en el precio

Multisport

Incluido en el precio

Baloncesto

Incluido en el precio

Fotos

